

Monitora: Analía Aravena Carvallo – Fundación El Carmen.

**Objetivo del curso:** Aprender los cuidados clínicos del paciente, administración de medicamentos y alimentación. Determinar signos vitales, curaciones, aseo y confort a distintos tipos de pacientes, entre otras.

**Objetivo del curso formativo de cuidador:** El objetivo del cuidador, con formación y experiencia adecuadas, es convertirse en el asesor personal de su paciente, para que con la terapia indicada por los médicos y su propio buen hacer, sea capaz de mejorar los resultados que se conseguirían sin su presencia, obteniendo pequeños logros diarios que mejoren tanto la autonomía física y emocional, y con ello su propia autoestima, estableciéndose una relación entre cuidador-paciente, que motive y anime al enfermo para seguir peleando en pos de una mayor calidad de vida

Cantidad de clases por semestre: 13 Lecciones.

### **Programa de estudios**

Origen de la Enfermería.

- Rol y funciones del cuidador.
- Ética y moral en el área de la salud.

Introducción a la Labor de Cuidadores.

- Funciones del Auxiliar de Enfermería
- Perfil del Cuidador y sus expectativas.

Ética y Relaciones Humanas

- Trato y Respeto al Paciente.
- Apoyo psicológico, físico y espiritual.
- Tipos de Pacientes y sus cuidados respectivos.
- Respeto por su trabajo, compañeras/os y superiores.
- Ética y Empatía con su entorno de trabajo.

Microorganismos

- Que son los microorganismos y los tipos existentes.
- Cuidado y Prevención.
- Asepsia

- Antisepsia
- Esterilización.
- Manejo de Material.
- Lavado de Manos Clínico.

#### Cirugía

- Atención al Paciente cuidados Pre y Pos Operatoria.
- Lavado de manos Quirúrgico.
- Prevención y Cuidado de Infecciones según tipo.

#### Cuidado de la Unidad del Paciente

- Aseo Terminal y Mantención de la unidad del paciente.
- Confección de tipos de camas.
- Baño en Cama.
- Aseo de Cavidades.
- Prevención de UPP (Úlceras por presión).
- Traqueostomía
- Enema
- Cambio de Equipo de Urostomía y Sondas Foley.

#### Signos Vitales.

- Introducción a S.V
- Localización de toma de Temperatura.
- Presión Arterial e Hipertensión.
- Frecuencia Cardíaca y Frecuencia Respiratoria.
- Forma de Tomas de Signos Vitales (Manual y Con Instrumentos).

#### Enfermedades Crónicas

##### 1.1 Diabetes.

##### 1.2 Hipertensión Arterial.

##### 1.3 Enfermedades Respiratorias y Cardíacas.

#### Conocimientos Generales

- Anatomía Básica
- 1. Aparato Respiratorio.
- 2. Sistema digestivo
- 3. Sistema Circulatorio.

4. Sistema Muscular y Óseo.
5. Geriatría General

#### Tipos de Pacientes y Movilización.

- Paciente Postrado.
  - Paciente Tetrapléjico.
  - Paciente Autónomo.
  - Paciente Convaleciente.
  - Tipos de Reposo.
1. Administración de Medicamentos.
    1. Vía Enteral (Oral, Sublingual, Rectal).
    2. Vía Parenteral (Intradérmica, Subcutánea, Intramuscular).
    3. GTT (Gastrostomía y sus cuidados)
    4. Vía Tópica (Dermatológica, Oftalmológica, Vaginal y Oral)
  
  1. Introducción a las curaciones.
    2. Técnicas de Curaciones
    3. Procedimientos según tipo de herida.
    4. Traquiostomía y gastrostomía.
  1. Examen Práctico Final.
  2. Finalización de Curso.

#### Materiales Requeridos para el curso:

1. Uniforme
2. Material Básico de Curación
3. Riñón metálico.
4. Equipo de curación (Pinzas Anatómica, Kelly).
5. Suero fisiológico.
6. Jeringa (3 ml y 5 ml).
7. Apósitos, gasas y algodón.
8. Guantes.
9. Alcohol de 70°.
10. Toma presión de mercurio.
11. Satuómetro.
12. Termómetro.
13. Caja para guardar todo este material.

