

# ✨ Masaje Reductivo 🖐️

Este curso está dirigido a todas las personas quieran trabajar en Centros de Estéticas, Spa, o para que inicien su propio negocio. Aprenderán a modelar, reducir y reafirmar el cuerpo, con técnicas actualizadas.



El masaje reductivo busca ayudar a eliminar el acumulo de grasa localizada y a la vez, estilizar el contorno de la figura logrando una silueta más estética.

Este tratamiento es ideal para deshacerse de la grasa del cuerpo, provocando calor con especiales movimientos que ayudan a disolver el tejido adiposo.

Los movimientos y maniobras del masaje reductivo ayudan a intensificar la circulación y el metabolismo local, a reabsorber las grasas e incrementar el consumo de calorías debido al aumento de actividad motora.

## Durante el semestre, el alumno aprenderá:

- 🖐️ ¿Qué es el masaje reductivo?
- 🖐️ ¿Qué es y cómo afecta la obesidad?
- 🖐️ Tratamientos dietéticos contra la obesidad.
- 🖐️ ¿Qué son las estrías?
- 🖐️ ¿Qué es la celulitis?
- 🖐️ ¿Qué es y cómo funciona el sistema linfático?
- 🖐️ Técnicas de masaje circulatorio y el drenaje linfático.
- 🖐️ Drenaje linfático manual.
- 🖐️ Técnicas reductoras, reafirmantes y anticelulíticas.
- 🖐️ Levantamiento de glúteos.
- 🖐️ Prácticas.

**Monitor(a): Ana Alfaro González**  
Facilitadora de procesos de cambios

**Valor Materiales: \$20.000**